

『救急救命講習会を実施しました』

2025年4月4日

先日、鳥取事業所では鳥取県東部消防局より講師2名をお招きし、救急救命講習会を開催しました。講習会では、緊急時に役立つ救命処置の方法を学びました。

特に、119番通報をした後に救急車が到着するまでの間に実施する心肺蘇生とAEDの使用についてご指導をいただきました。



●心肺蘇生実技のようす

主な講習内容

- ・ 心肺蘇生の手順
- ・ 胸骨圧迫のやり方
- ・ 人工呼吸のやり方
- ・ AED(自動体外式除細動器)の使用方法
- ・ 胸骨圧迫と人工呼吸、AEDの実技訓練



●AEDの実技のようす

参加者はグループに分かれ、実際に胸骨圧迫、人工呼吸、AEDを使った訓練を行い、緊急時に即座に対応できるスキルを身につけました。また、講習の最後には「直接圧迫止血法」についても学びました。

講師の方からは、心肺停止の状態であっても**迅速に心肺蘇生を行うことで、救命率が大きく向上する**との重要なポイントが共有されました。

また、救急車を呼ぶことを躊躇してしまいがちですが、**普段と違う様子を見かけた場合は迷わず早めに救急車を呼ぶことが推奨されています。**

今回の講習を通じて、いざという時に冷静に対処できるよう、社員一人ひとりが救命の知識と技術を学ぶ貴重な機会となりました。

今後もこのような取り組みを通じて、社員の安全意識向上に努めてまいります。

